

Bulletin d'information Ligue N°2018-2 – Commission Catamaran –

Résultats des régates Eurocat et National Jeunes

Eurocat :

Sur le grand Raid de Carnac, les coureurs Bretons finissent 1er et 3ème en C1.
En C3 il faut attendre la 6ème place.
Les DART18 se sont positionnés à partir de la 4ème place
Pour les FlyingBoat et F18, la 2ème place sur respectivement 6 et 16 concurrents.
A noter en C4 la première et 2ème place sur 3 inscrits.

Concernant les parcours, en C1 c'est le podium à la 1ère place.
Les C3 et les C4 finissent 1er et 2ème.
En DART 18 et en F18, l'honneur est sauf avec une seconde place

National Jeunes Catamaran :

Sur les équipages engagés en SL15.5 sur cette régata, le meilleur classement de coureur Breton est de 11 sur 22. Le reste des équipages Bretons finissent aux dernières places.
Pour les FK14, c'est la 6ème place
En SL16 la 2nde place et en Nacra 15 la première et deuxième place.

Analyse technique:

Les conditions musclées du RAID de l'Eurocat ont eu raison des concurrents en C3. Certaines défaillances techniques de base, telle que l'étanchéité du mat, ou des conditions physiques limites ont mis en péril certains équipages. Ces points sont à identifier, surveiller et corriger.

Il est à noter qu'un certain nombre de bateaux (SL principalement) n'étaient pas correctement préparés pour ces événements : bout de GV usés, crochet de GV au lieu de mousqueton, etc.
[Les cahiers d'entraînement](#) disponibles et [la préparation du matériel](#) sur le site de la ligue devraient permettre de corriger les défaillances identifiées lors des régates.

Analyse performance :

Les résultats des coureurs breton à l'Eurocat et au National Jeunes Catamaran montrent qu'il y a une marge de progression importante à réaliser, tant au niveau des départs, que lors des manœuvres.
Il est vivement conseillé de se référer aux documents de ligue sur [la navigation en équipage](#) pour améliorer la technique de conduite du bateau.

Conclusions :

Après deux jours de stage de préparation du National Jeunes Catamaran qui ont été intensifs: (25 noeuds le mardi, temps plus "maniable" le mercredi), les coureurs bretons ont disputé 4 jours de régata très intense, car le vent était présent de secteur ouest puis sud ouest et enfin nord ouest et plutôt frais! La situation tactique n'était pas simple du tout, tout au long de ces 4 jours. Il a donc fallu que les coureurs aient de la constance pour ramener des podiums! L'ensemble de la délégation bretonne s'est très bien comportée: félicitations à tous pour votre motivation, car les blessures, les faits de course et les aléas matériels (casse) n'ont pas épargné les uns et les autres. Malgré ces péripéties, tous les coureurs se sont battus du mieux qu'ils le pouvaient et c'est le plus important ! Cette régata d'étape, avant les championnats de France en juillet pour les minimes et en août pour les espoirs démontre tout simplement que le chemin est encore long et que du travail reste à faire pour prendre les places d'honneur à Martigues et à Brest. Il ne va donc pas falloir mollir!

A venir :

La [Coupe de Bretagne des clubs](#) du 2 au 3 juin 2018

Pour les sélectionnés et invités au championnats de France, notez les [dates des stages de préparation](#) :

- Championnat de France Minime du 7 au 8 juillet à Martigues
- Championnat de France Espoir du 7 au 10 Aout à Brest

Les inscriptions au [Centre Labellisé d'Entrainement](#) (CLE) sont ouvertes :Le CLÉ est une structure d'entraînement reconnue et conventionnée (CDV, LIGUE, DRJCS, CLUB, COUREUR).

Le niveau de compétition du CLÉ est : le championnat de France Espoir. Le CLÉ est destiné aux coureurs à potentiel avec un réel projet sportif sur les séries du championnat de France Espoir.

Programme Entrainement	Programme compétition
70 séances minimum : - Regroupement sous forme de stages (vacances scolaires) : 3 x 5 jours = 15 séances - Regroupement sous forme de week end : 10 (comprenant 2 séances) = 20 séances - Séances dans le cadre des clubs d'origine : 35 séances mini (mercredis, samedis et ou dimanches).	25 jours minimum dont : - 4 régates en automne sur le championnat départemental - 5 régates printemps sur championnat régional - 1 interligue en Bretagne - 1 compétition nationale : championnat de France

Les coureurs intéressés pour une inscription au CLE, adressent une lettre de motivation à leur CDV .

La sélection des coureurs est faite par un comité de sélection constitué des représentants CDV et Ligue. La liste est établie et arrêtée au plus tard le 30 septembre de chaque année.

Contacts :

CDV29 : Guillaume Le Mer

CDV56 : Erwann CADIC et Nicolas CHAMPS

CDV35 : Philippe Lavenant

CDV22 : Ronan Le Goff – Pierre Geutier

Contact : <http://www.cdv29.com/contact/>

Contact : cdv56@wanadoo.fr

Contact : contact@cdv35.com

Contact : contact@cdv22.com

